



2012年7月3日

2012 第6期（总第108期）

云天青年

YUNTIAN YOUTH

标题新闻

- 26万吨甲醇装置产出合格产品，水富“煤代气”技改装置全线贯通
- 天安化工煤气化装置安全连续稳定运行创世界纪录
- 公司本部合成氨装置成功实现今年首个“百日红”
- 季戊四醇装置实现首个200天长周期运行
- 云天化中学2012年高考上线率100%，并摘夺昭通市文理科第一名
- 金新化工5080项目化工投料出尿素产品

云南云天化股份有限公司团委主办

报头题字：李新华 顾问：刘和兴 刘富云 梁洪 总编：李天会

普及团务知识 提升团干素养 公司本部开展团干培训



6月28日14:30，公司团委在文化中心多媒体二教室组织举办了一场别开生面的团干培训。来自公司本部各基层团支部的43名核心团干部参加了培训。

培训中，团委干事张景媛首

先就共青团的历史、团支部的基本概念、团的组织工作、团的宣传工作等方面对共青团基础知识进行了系统讲解。

公司团委副书记李天会以“提高个人素养 做好共青团工

作”为题，为在场团干们讲解了如何成为一名优秀团干、应该具备哪些条件等内容，随后，她结合大量实例，从压力管理、目标管理、人格管理、知识管理、习惯管理五个方面，图文并茂的讲解了团干该如何提升素养与能力。

结束了团干知识学习后，结合团内基础知识内容，团委还组织大家共同开展了一场团干技能竞赛活动。竞赛现场气氛活跃，团干们奋勇争先，热情高涨，将所学知识进行灵活应用，展示了团干部们良好的精神风貌。

持续了3个多小时团干培训活动的成功开展，不仅增强了团干们的学习实践能力、创新应变能力、团队协作意识，同时也进一步促进了刚刚换届的新任团干们快速成长。

党群 栾德强报道

员工学习得实惠 服务提升见真情 青年书屋网络平台建成投用

为优化公司各团支部青年书屋图书管理，最大化的发挥书籍的优势，实现资源共享，在公司团委的组织下，历时三个月建成的青年书屋网络平台现已正式投入使用。这是共青团组织落实“四群”教育精神，进一步创新服务员工方式方法的具体体现。

建成的青年书屋网络平台，将原有的团委青年书屋和现有的8个基层团支部的青年书屋资源进行了整合，面向公司本部所有员工开放，实现了统一的借阅与管理，并通过网络搭建了信息化的书籍搜索平台和借阅平台。同时

该平台具有开放性，这意味着今后可通过系统增添新的分支青年书屋及新购书籍，使更多的书籍资源面向公司广大员工开放，这可有效避免书籍资源的重复浪费。

值得一提的是，青年书屋网络平台建成后，公司本部在职工均可通过网络平台浏览青年书屋所属青年书屋书籍藏书信息并借阅书籍。其中借阅本支部和公司团委青年书屋中书籍借阅程序不变，直接去该书登记取书，跨支部借阅书籍就需要通过网上图书预订流程，经图书管理员确

认后，在一个借阅周期内到云天青年书屋集中登记取书和归还书籍。

青年书屋网络平台建成后，极大的拓展了青年书屋的书源，不过也大大增加了青年书屋的管理幅度和管理难度，需要所涉及有青年书屋的团支部共同参与管理。为了服务好借阅者，提升青年书屋的管理，各团支部纷纷指定了专人协助青年书屋管理，团委还为此开展了青年书屋管理培训。

公司团委 报道

“扬生命之帆 与安全同行” 安全文艺竞赛精彩上演

6月9日，是公司安全咨询日，由安全环保部主办、团委承办的“扬生命之帆，与安全同行”文艺竞赛使生活小区广场热闹了起来。在活动现场的四周，展出了关于生产安全、施工安全、消防安全、道路交通安全等数个展板，营造了浓郁的安全文化氛围，

9点30，活动在一场阵雨来袭后正式开始。合唱、快板、歌舞、小品等形式多样的文艺节目陆续登场。虽然天公不作美，活动过程中偶有零星雨点，但精彩纷呈的节目让在场的观众们无暇顾及天气，他们时而捧腹大笑、时而陷入沉思。员工们将自己对

安全的理解和认识巧妙融入到了一个个精彩的节目中，每一个节目都蕴含着他们对安全的重视和对生命的尊重。

经过评委们认真评比，由季戊四醇选送的《星空购物》凭借独特的创意编排和深刻的教育内涵摘夺一等奖，天盛、机械厂获得二等奖，幼儿园、电仪、聚甲醛分获三等奖，生产、合成、制气、消防部分获优秀奖，其比赛结果将直接纳入安全活动月总体评审中。2个多小时的活动不仅是一次视听盛宴，更是一次深刻的安全教育活动。

公司团委 报道

公司员工积极参与无偿献血

为满足昭通地区血库的用血需要，发扬人道主义精神，公司团委积极响应“无偿献血”的号召，于6月12日上午组织公司员工到水富县人民医院参加了2012年“无偿献血”活动。公司共有59名员工参与到此此次无偿献血活动，为昭通市中心血站献血共计17900毫升，占本次总计划采血量的15%。

长期以来，公司积极参加各种社会公益活动，主动履行社会责任。自昭通市中心血站于2003年在水富县开展采血工作以来，公司员工每年都积极前往，用自己的热血播撒爱心，回馈社会，充分体现了公司员工积极参与社会公益事业和认真履行社会责任的良好精神风貌。

公司团委 报道

团内简讯

6月12日下午，由天安化工团委主办的庆祝建团90周年“我的青春我的团”青年才艺展示表演赛在公司一楼报告厅精彩上演。

天安化工 周亚男报道

6月21日下午，金新化工团委组织各“青安岗”申报集体的团支部书记和申报负责人在公司六会议室召开了“青安岗”创建指导培训会。

金新化工 石薇报道

6月20日19:30，在车间党、政、工、团的监督、组织下，对员工宿舍进行了消防安全检查工作，并对问题宿舍提出了整改要求。

制气 彭颂柯报道

6月20日，季戊四醇青年突击队主动请缨清洗被更换换热器。经过2.5小时的努力，青年突击队圆满完成了突击任务。

季戊四醇 申世勤报道

6月24日，为总结聚甲醛车间2011年度“青安岗”工作开展成效和经验，同时启动2012年度“青安岗”创建申报工作，聚甲醛于近日在二聚会议室召开了车间2012年度“青安岗”工作创建启动大会。

聚甲醛 周波报道

6月11日19:00，纽米科技团总支针对20名新任共青团干部开展了团干培训，培训内容是团务基本知识，主讲人为纽米科技团总支书记尹桂平。

纽米科技 尹桂平报道

为全面活跃基层团支部工作，增强基层团支部的凝聚力，天腾化工复合肥车间团支部继续深入开展2012年团支部“凝聚力、零距离”工作，为公司职工更换宿舍已坏照明灯。

天腾化工 王方城 白旭蕾报道

6月2日，CPIC团委筹划已久的“健康宝宝快乐六一，今天阳光 明天希望”亲子主题活动拉开了序幕，来自CPIC各部门、分厂的234个家庭报名参加了此次活动。

CPIC 曾恩报道

6月20日，正值端午节前夕，重庆分公司团委贴心地为青年朋友准备了端午节必吃的健康爽口的竹叶粽和咸淡正宜的咸鸭蛋，并逐门逐户地轻叩宿舍房门，将团组织的温暖送呈。

重庆分公司 周荣报道

图片新闻



6月20日上午，由CPIC公司党委工作部、安全环保部、团委及各创建单位代表组成的2011年度“青安岗”验收组，开始分别对大渡口一分厂、二分厂池窑、长寿细纱分厂拉丝工段等“青安岗”创建点进行创建验收检查。

CPIC 舒国军报道



6月23日是中国的传统节日——端午节，金新化工团委30多名青年志愿者主动放弃休息时间，参加了由志愿者协会组织的草原环保活动，对金新化工厂附近草原的垃圾进行了清理，度过了一个别样的“端午节”。

金新化工 米广娟报道

平凡中凝聚的精神追求

2012年6月7日，这是云天化发展史上又一个值得永远铭记的日子。水富煤代气技改项目的全线贯通、顺利投产产出合格精甲醇和高浓度硫酸产品。那一夜,我们无法入睡!并非心有不安,只为项目成功孕育出产品后,无限的欣慰和荣光!

时光易转,四个寒暑,这是无数项目参战人员1460天倾心建设结出的甜美果实。为了项目建设,有的人起早摸黑,一年也难得赶上几回家,鲜有机会陪妻儿老小度过一个周末,有的也无暇照顾怀有身孕的老婆,甚至没有时间去给自己添置一身新衣裳……而这一天的到来,也许是对他们的最佳馈赠。

就让我们用流淌的笔墨轻诉项目参战者过往的动情瞬间,因为他们是最可爱可敬的人儿,他们用强有力的双手垒砌起云天化历史的丰碑,他们用实际行动诠释着云天化的精神内涵,他们在平凡中凝聚着云天化人的精神追求!

老前辈的宝贵财富

煤代气技改项目凝聚了大量的人才,以致呈现出“男女老少齐上阵”的壮观景象。工程部投资控制的冯怀芝前辈便是其中一员,虽然她已退休,但在接到公司返聘通知后,义不容辞地加入到了项目建设的大军之中。

早餐靠几个小笼包、一杯豆浆就打发了,晚上加班饿了就吃抽屉里剩下的糕点。图纸、电脑、计算器、草稿纸成了桌前的必备“四宝”,横七竖八摆放着的施工图纸,各式各样的预算方案和冗长的计算公式,错综复杂的工程分项,简直让人眼花缭乱。她的加入,大大弥补了项目建设中投资控制领域经验不足、风险控制不够全面的瓶颈。而这样一个老前辈,却是一个“锱铢必较”的人,“难缠”、“严谨”、“经验丰富”等都是施工单位人员对老前辈下的定义。

记得有一个周末,施工方声称工程经济签证(DN359的三通)需要紧急确认,否则会影响下一道工序,签证数额算算也仅有900余元。正值周末,按理说照着施工图纸随便核实一下,建设各方落款也就完事了。但是,老前辈有点“执拗”,因为这可不符合老前辈的工作原则,即使是小小的几百元,节约下来也是工程投资!可别小瞧这些签证,一个工程可能会有好几十张签证,几十张签证就可能高达数十万或更甚。

“那怎么行!我必须得去现场核实一下具体数量。”

因为经验告诉她,施工图纸上的材料表单都是设计单位出具的,跟实际往往存在一定的差异,大部分时候都只是一个估计的数量,而非确切的工程数量。除了按照施工图计算外,还得密切结合现场施工的实际情况。于是老前辈带上图纸,约上若干建设人员一头扎进了施工现场。

“1,2,3,4,5……”冯怀芝延着工艺管线细心数着。

“1,2,3,4,5……”为了确认,冯怀芝又延着工艺管线数了两遍。

工程实际总共只用了49个弯头,跟图纸上标注的数量不对应,比图纸上少了2个弯头,冯怀芝当即在工程经济签证上写下了两行字“工程内容属实,弯头实际用量为

49个,同意参套相应的定额子目。”

施工方当时哑口无言。后由于长期劳顿,除了腰椎间盘突出和颈椎错位外,她的眼睛突然出现了急症!好在眼部手术十分成功。临时时,眼科医生厉正言辞地告诉她:如果你还想保住这双眼,就不要再面对电脑和图纸!冯怀芝前辈一边点着头,但心里却明白,必须得完成那最后的一份工程结算。冯怀芝前辈做完了眼部手术后便匆匆回到了工作岗位,断断续续花了1个月,直至完成手中那最后一份结算。

“责任、严谨”是工程部上下对冯老前辈的评价。虽然此时她已离开了云天化,回到了远在北京的女儿身边,但她在项目现场的一幕幕还深深地印刻在工程部所有员工的心中,我们更坚信她留下的宝贵精神财富必将激励着更多的云天化青年人!

浇筑混凝土的严谨

刺骨的寒风,阵阵吹过,一看手表,此时已是凌晨3点半。水富的冬天,阴冷而压抑,室外温度只有几度,即使站在不断放出热量的大体积混凝土旁,也依然止不住从脊骨窜上来的阴冷。此时的煤代气项目建设现场除了施工单位的众多建设人员外,活跃着一名女性的身影,她就是工程部技术主办杨华敏。

由于大体积混凝土浇筑的需要施工连续作业,煤代气项目指挥部迅速制定旁站方案,安排专业人员坚守浇筑现场,保证一次浇筑成型。杨华敏正是此时紧急受命!

为了保证煤代气项目主体建筑一煤气化框架的混凝土浇筑质量,工程管理小组夜以继日地伴随着现场的混凝土浇筑。杨华敏是其中之一,她整天都伴随着煤气化框架的混凝土浇筑,因为她知道必须绝对关注施工的整体进程:施工单位是否采用分层浇筑、分层振捣的方法,振捣时是否从浇筑层下端开始逐渐上移,是否在分层浇筑时保证上层混凝土在下层混凝土初凝完毕前完成浇筑,是否在振捣上层混凝土时,合适地使用振捣棒进行振捣等等方面。

正是因为需关注诸多因素,所以她连吃午饭都没来得及吃,晚饭

只吃了一小点便匆匆赶到浇筑现场,这一站又是一个通宵。这样的日子,持续了2天,身体已然有些吃不消,眼圈红肿,但她硬生生地扛了下来。

认识她的人都对她的赞不绝口,她的眼眸中总是闪烁出一种坚毅,脸上总会洋溢着甜美的微笑,与她交流让人倍感亲切,这不仅是因为她那谦虚、乐观的性格,更重要的是她在工作上的严谨和积极奉献。

会帮别人的三个月

“就她一个刚入职的小姑娘能完成蒸汽伴管的编号工作?”

“呵呵……估计……够呛!”

几名员工在吃午饭的时候闲聊着。

林虹,仅仅是一个刚参加工作不久的姑娘,当大家听说她要为蒸汽伴管编号的时候,很多人都不相信自己的耳朵。

在煤气化装置开车准备阶段,由于制气人员特别紧张,所以为蒸汽伴管编号的事情就落到了这个刚入职的姑娘身上。制气车间蒸汽伴管较多,达数千根之上,在没有“身份编号”时,要找到相应的蒸汽伴管可谓煞费苦心。在进行伴管的吹扫工作时,又需接临时胶管配上工厂空气逐一对准蒸汽分布台上的伴管进行吹扫,如果要进行编号更是不易。而且蒸汽伴管分布在不同的楼层,纵横交错,在没通电梯、没有帮手的情况下,她竟然独自一人顺利完成制气车间所有蒸汽伴管的查询和编号工作,这大大出乎有些员工的意料!

每天都能看到她一个人拎着图纸和扳手,在楼层间的来回奔忙,时间晃眼就过去了三个月的时间,最终于2011年12月她顺利完成了蒸汽伴管的吹扫和编号工作。历经三个月的艰难梳理,每一根蒸汽伴管终于有了“身份识别码”。车间领导和同事见了她都称赞道,“小虹,你都成了我们车间的蒸汽伴管专家了”。她却只是红着脸笑笑。这是对她工作的一种赞许和认同,更是由衷的肯定。

她虽只是入职新人,却有着初生牛犊不怕虎的精神。林虹以积极乐观的态度、热情开朗的性格,勤奋好学的心态,实实在在地感染着我们每一个人。

锐意进取的“拼命三郎”

他总是骑着一辆黑色的自行车,上面有他自己焊接上的“奔驰”标志,谈到这里他脸上挂满了笑容。他虽然身材瘦小,工作时却像个“拼命三郎”。他的名字叫董奎,是水富煤代气技改工程管道施工组的一名普通员工,也是公司2011年度的优秀党员。平凡但不普通的他在工作时总是彰显着一股不服输的劲头!

记得水富煤代气技改工程刚建时,他刚从供热车间调至煤化工项目指挥部,便和其余调来做工艺管理的同事一起加班加点地收集、整理昭通煤质数据、审查水富煤代气技改工程项目可行性研究报告和项目管理知识。后来工作进行了调整,他主要负责低温甲醇洗、冷冻站、CO₂精脱硫和火炬装置的工艺技术管理。由于低温甲醇洗工艺流程比较复杂、技术新颖,为了能够胜任岗位工作,所以他一直坚持的是“提前半个小时上班,晚半个小时下班。”他坚持每天晚上加班工作,了解工艺,然后学习到11点以后,并且第二天还是最早到办公室的员工。

有人问他:你怎么有那么多的学习时间和精力呢?

他笑着说:“时间和精力就像海绵,挤一挤也总是会有。”

在CO₂精脱硫和火炬技术引进的过程中,由于缺少资料,他有时一天要打20多个电话与厂家进行技术交流,这为CO₂精脱硫和火炬装置工艺流程的确定提供了第一手资料。特别是寻找在CO₂气体中脱除CO的催化剂更为艰难,由于国内很多催化剂厂家的脱除CO催化剂都没有类似的工程运行经历,他又多次联系催化剂研究所,接连几次恳请别人帮忙免费做催化剂的动力学实验,终于研究所被他的真诚打动,同意帮忙做催化剂的动力学实验,这不仅为公司节省了投资,更为CO₂精脱硫装置中脱除CO催化剂的操作温度确定了基础。

2010年4月至8月,工艺室大部分同事工作重心由工艺技术管理转为管道的施工管理,他和甲醇子项目组的杨献杰、张忠贤两位同志一起完成了甲醇装置1600多张管道空试图的审查和修改工作。特别是在武汉出差的一个多时间里,武汉的潮、热,使他原本已经治疗好的鼻炎就范,但他并没有就此放下手中的工作。

“这是一段很有意义的旅程!人的一生难得有参与这样重大的工程项目建设机会,在我年轻的时候,能够拥有这样的经历,使我得到锤炼,我会好好珍惜,加倍努力!”他微笑着,自信而又满足。

曾经有人说,董奎是他见过的人当中最努力、最勤奋的小伙子。从他的身上我们看到勤恳、务实,这种精神也在深深的感召着新生力量。

“微时代”之谁动了我们的隐私?

微博,即微博客(MicroBlog)

的简称,是一个基于用户关系的信息分享、传播以及获取平台,用户可以通过WEB、WAP以及各种客户端组件个人社区,以140字左右的文字更新信息,

并实现即时分享。虽然没有包含太多新的技术,但全新的表达个人思想的方式

让所有刚接触微博的人耳目一新,它改变了人们写博客的方式,它也写博客又进一步地平民化了。在“微博”时代下,微小的个人、事件都可能会进入网络。当网友们“疯传”微博的时候,多数人却忽略使用微博可能造成的隐私外泄问题。

事件一:“微时代”的烦恼

前不久,某城市“剩男剩女”健康状况调查报告出炉,报告显示超七成“剩男剩女”有负面情绪。谁来救救“剩男剩女”们?在微博上,两个

“随手拍解救单身男女”的微博意外走红,一天之内,粉丝过万。过百美女帅哥纷纷上传自己靚照“求解救”。但是烦恼也随之而来。私企小周微博上总是被无来由的评论和私信骚扰,都是些男性,表示要追求她,仔细追问之下,小周才得知,自己的照片和信息被朋友放在了“随手拍解救大龄女青年”上,被上百人转发,才引发了这场“情感小地震”。朋友的擅作主张给小周带来了不少困扰和麻烦。

事件分析:就好像电影《通缉犯》(Wanted)的男主角那样,你有没有试着在Google/百度里输入你的名字,你会发现很多跟你同名的名人。然后试着把你的生日,家乡,单位,学校等跟你的名字共同搜索,你也许就会搜索到你曾经做的事,说的话。互联网是很强大的,在无意间记录了你的言语,你的信息,无论是你是刻意的还是无意中泄露出去的。“微时代”我们的隐私更无处可藏。

事件二:微博通缉,是否侵犯隐私?

2011年12月16日清晨,《都市快报》在其官方微博上发言,“通缉”一名在自动取款机上取他人存款的“绿鞋姑娘”。微博中写道:“12月10日中午,这位瓜子脸、直刘海时髦姑娘,在上塘路文晖路交叉口的农业银行ATM机上,镇定地分8次取走了打工者丁小姐省吃俭用存了7000准备孝敬父母的15000元……”与微博同时发出的是一张监控摄影机拍下的该女子的视频截图,截图中该女子容貌清晰可见,微博中还留下了当地警方的联系方式。该微博被转发了近7000次,并引起了网友热议。部分网友对“公布照片”进行追述的行为表示赞

同。也有网友认为,“微博追述”或许能将犯罪嫌疑人尽快绳之以法,但由于微博的巨大影响力,这样处理往往会让当事人隐私全无。事件分析:微博通缉是否侵权不能一概而论。公安部门借助微博通缉罪犯并不能说成是侵权;就网民个体而言,对一些违反道德标准行为的人发微博进行“通缉”也不算构成侵权。但如果涉及个人人身权利、财产权利,则应当被认定为侵权。

事件三:微博“僵尸粉”

在微博谣言的传播路径中,“僵尸粉”功不可没。它们的无序转发会加速谣言的不定向传播,同时也极易被用作散布谣言的工具。更有一些人把微博当做营销工具,为了种种目的,不惜花钱购买大量“僵尸粉”,从而催生了粉丝买卖的地下产业链。专家指出,“僵尸粉”存在三种危害:一是对特定用户的伤害(如诽谤他人、披露他人隐私),二是对微博公信力和诚信环境的损害,三是对微博的评价机制和估值定值机制的损害,误导公众和二次销售的购买者、广告商。对第一种危害,已有侵权责任法、民法通则进行规制。但是,以微博营销为首的网络新兴产业似乎还遵循着“丛林法则”,因此出现这样的营销造假、虚假促销等现象,也是我国商业竞争秩序和法规不够完善的一个缩影。制止“僵尸粉”现象,还有待商业竞争秩序和法律法规的完善,让其遵循市场规律,依靠市场和消费者来教训这些造假者。

事件分析:建设积极向上的网络文化,不仅关乎国家信息安全与社会和谐,也关乎亿万网民的切身利益。专家指出,一个健康的互联网,离不开法治建设的进一步完善。其实,不仅是微博,任何一种新生事物的出现,都会利弊并呈。当其负面影响触碰到公众利益和道德的底线,整治也就势在必行。

事件四:微博实名制的好处与忧

2012年3月16日开始,新浪腾讯搜狐网易四大门户网站都将实行微博实名制。3月16日后,未进行实名认证的微博用户将只能浏览,不能发送微博和转发微博。对于微博实名制,网友表现出了不同的态度。有网友认为微博实名制是能促进微博与互联网的健康发展,有网友认为微博实名制能最大限度的限制“僵尸粉”的泛滥,但也有网友担忧微博实名制背后的个人信息泄露问题。在微博的流行下,不少不法之徒利用微博传播淫秽、暴力、反动、造假等新闻事件,这不仅影响了社会稳定,同时也对未成年人造成不良影响。此外,不少网友还深受“僵尸粉”、“水军”的困扰。微博实名制无疑能够规范这些在微博上

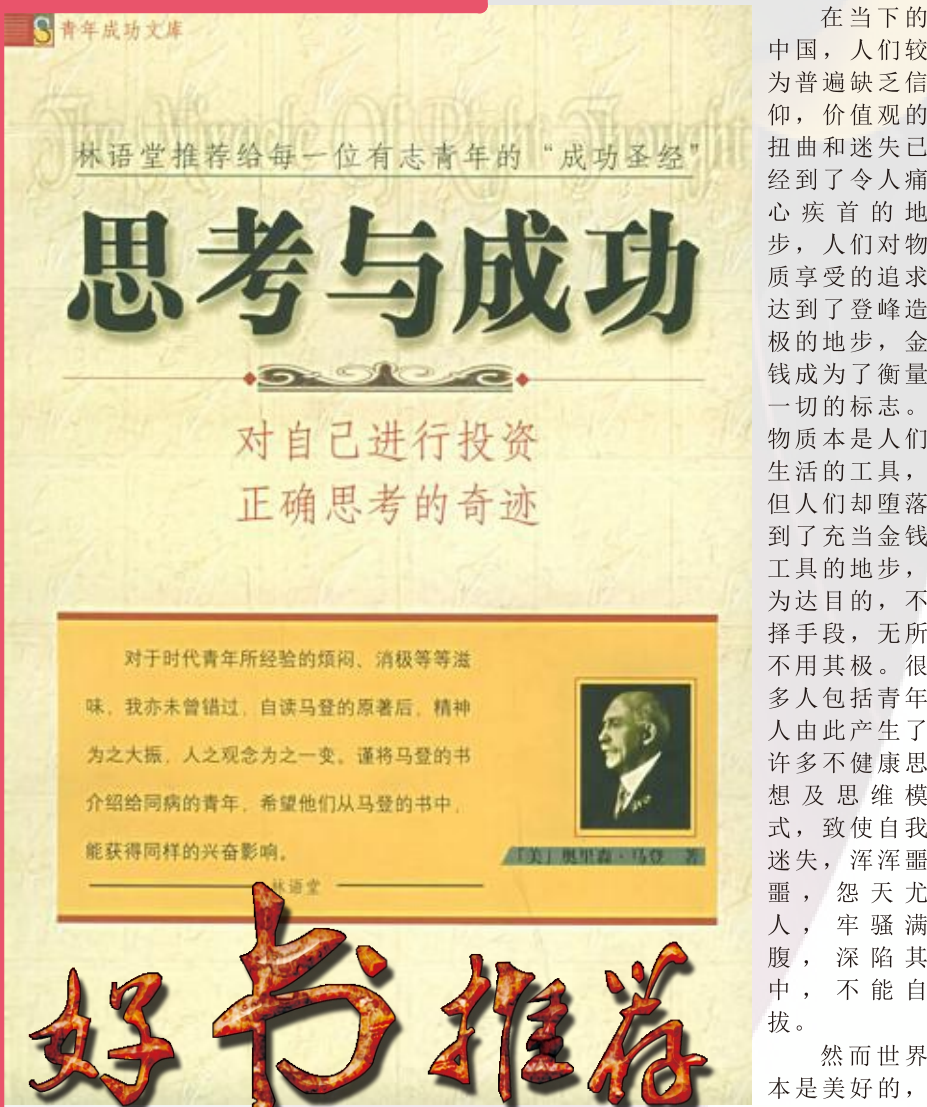
引言:近年来,越来越多事物被冠以“微”的名号,从微博、微小说、微信,到最近炙手可热的微电影、微旅行、官方微博发布群。“微”事物如雨后春笋般登上互联网舞台,让现代中国悄然进入了一个“微时代”。然而,“微时代”的来临也加快了互联网上的各种现象的发生。下面就让我们以微博为主题,引发一次思考。

书名:《思考与成功》

作者:[美]奥里森·马登著;吴群芳、刘志明译;包刚升校译
出版社:中国档案出版社
推荐人:天盛公司一邓友华

推荐理由:①所谓“思路决定出路”,本书能使青年养成健康的思考习惯,拥有良性的思维方式,产生正确的思考力。正如本书封面寄语,本书是“对自己进行投资正确思考的奇迹”!

②当下的部分青年(包括公司部分青年员工)迷失自己,缺乏独立的思考能力,随波逐流,人云亦云,不知道自己是要走向哪里,也不知道自己的定位是什么。正如林语堂先生在为本书作的序中所谈到的那样:“对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味,我亦未曾错过,自读马登的原著后,精神为之大振,人之观念为之一变。谨将马登的书介绍给同病的青年,希望他们从马登的书中,能获得同样的兴奋影响。”



的。“每个人都应该生活得比现在最快乐的人更快乐;应该生活得比现在最富有的人更富有和充实;我们有权利享受人世间的一切美好的事物。而一个人要想生活得幸福,事业有成就,就必须最大限度地发挥自身的潜力,使自己的身心和力量处于最和谐状态。”

要达到以上的状态,就必须从自己的思想入手,改变现有的思维方式和思考方法。“要扼制任何不健康的思想、庸俗的思想,不管我们是怎样的才疏学浅、体弱多病,不管我们目前的处境是怎样的穷困潦倒、问题成堆,不管这种现实的处境与我们现象、与上帝对我们的理想相距是多么遥远。”终有一天,你会与幸福、富有、充实由“相距”变成“相聚”。

从今天开始,从现在开始,从这一刻开始,改变你的思想,改变你的思维方式。至于如何改变,本书会告诉你,阅读本书,你会进入一个你从未感受过奇妙旅程。

同类著作推荐:

[澳]朗达·拜恩《秘密》+《力量》

云天化股份

我们的献血日

我献血 我健康 我快乐

编者按：6月中旬在公司团委的组织下，公司59名员工参与了昭通市中心血站在水富县开展的第10次采血工作。为了让公司广大员工能够全面了解并理解献血这项公益事业，小编特意采访了昭通市中心血站的王凤宽站长。采访中王站长高度赞扬了公司所履行的社会责任以及多年来一如既往对公益事业的大力支持。

小编：王站长，请问咱们市血站采血的工作流程是怎么样子的？

王站长：血站主要有以下工作流程：1、对献血者的组织动员。2、请地方医院积极配合，我站进行集中消毒。3、献血者填表登记，工作人员对献血者进行既往病史和献血史等咨询。4、体检。5、血液快速检验。6、采集合格者血液。7、全面的血液化验，包括初查和复查。检验项目包括血型、血红蛋白、谷丙转氨酶、乙型肝炎表面抗原、丙型肝炎病毒抗体、梅毒抗体、艾滋病病毒抗体等。8、血液成分分离（将全血分离成红细胞、血浆、血小板等成分）。9、储存备用。

小编：关于献血是否危害人体健康，大家还是存在疑惑，评论也是众说纷纭，请您从医学的角度给出科学的答案。

王站长：当今舆论关于无偿献血有损于身体的谬论铺天盖地，作为一个普通的医务工作者，我有义务做一个合理的解释。

首先，献血无损健康。正常成年人血液占体重的8%。一个体重60Kg的人，约有血液4800ml，其中80%（约3800ml）在心脏血管内流动，20%（约1000ml）储存在肝、脾等器官中，这些储存血在人体失血（如外伤或献血）后会立即释放出来参与血液循环，以维持人体正常的生理功能。

人体有很强的自我调节能力。血液在一定范围内经常发生变动而且对健康并无妨碍，人体在献血后，由组织液透入血管而得到补充；红细胞则在7-10天内即可得到补充。所以正常成年人献血200-400ml，对身体并无影响。

相反，适量献血不仅不会影响健康，而且还对健康有益。

a)适量献血会使人更加健康长寿，它能激发骨髓造血系统，使身体保持旺盛的新陈代谢功能；

b)献血可减少冠心病的发病率，对心脑血管系统有良好的远期影响，经常献血可降低血脂；

c)献血可以减少癌症的发病率，因为它能排除体内过多的铁质，从而降低患病机率；

d)献血能净化心灵，使人经常保持充实、快乐的心情，从而健康长寿。

小编：献血前后应注意哪些方面？

王站长：献血前一天要保证充足

的睡眠；不能空腹，也不能吃油腻食物；不要饮酒，也不要吃药。

献血后：1、献血完毕，针眼处要用三指压迫数分钟，以免血液外溢；2、1-2天内，针眼处不要着水；3、针眼处一旦发生青紫，献血后24小时后，只要热敷几次便可消失；4、不要大量进食油腻滋补食物，以免体重上升，可以适当补充失去的水分；5、多吃富含蛋白质的食物和新鲜蔬菜、瓜果，避免剧烈运动。

小编：献血中哪些因素会诱发晕血、恐慌等献血反应？

王站长：可能有以下三个原因：

1、初次献血心情特别紧张，加之对献血知识了解很少，有思维顾虑，也有当看到他人献血或发生反应时产生连锁反应；2、献血前休息欠佳，过度疲劳，睡眠不好，饥饿等；3、献血环境不理想，如气温较高，人员拥挤，等候时间过长等，都会引起献血者心情烦躁。

小编：现在大家会担心献血机构是否合法，献血过程中会不会传染疾病？

王站长：关于到哪些机构献血安全这点是非常重要的，现在的不法商人无孔不入，在昭通市只有昭通市中心血站一家有权进行采血工作，市级医院、县级医院都不具备采血权利。

另外，在血站献血是安全的，不会因此而传染疾病，因为：1、中心血站所用的针头及血袋是经过国家严格检测合格的一次性采血器材；2、每位献血者使用一个新血袋，采足血液后针头当场剪掉，集中高压消毒后销毁。

小编：我市血液来源均来自公民自愿无偿献血，为什么临床用血时还要收取费用？

王站长：昭通于2002年颁布《献血法》，并开始运转。《献血法》依托于1998年10月1日实施的《中华人民共和国献血法》，其中对公民临床用血是否收费作了明确规定，它分两种情况：一是对于无偿献血者和献血者的配偶、直系亲属临床用血时按规定免收费用；二是未参加过无偿献血的公民及其配偶、直系亲属临床用血时，需要交付用于血液采集、储存、分离、检验等费用。具体收费标准由国务院卫生行政部门会同国务院价格主管部门制定。综上所述，对于无偿献血者及其配偶、直系亲属临床用血时，按规定免收的费用由国家来承担;对于未参加无偿献血的公民及其配

偶、直系亲属临床用血时，要收取血液采集成本费，因为目前国家财力尚无能力承担这笔费用。

小编：公民无偿献血后享有哪些权利，报销用血费用需要哪些手续和证明？

王站长：献血者无偿献血后享有以下权利：一、五年内需要用血的可按献血量的三倍免费用血；二、超过五年按献血量等量免费用血；三、无偿献血满1000毫升以上者，所需用血终身免费；四、无偿献血者自献血之日起五年内，其亲属（指父母、配偶、子女）用血，按献血量等量优先免费用血。

报销用血费用需要的手续和证明：

- （一）献血者本人用血：
- 1.无偿献血证；
 - 2.身份证或户口本及复印件；
 - 3.医院诊断证明、用血证明（证明其何病、何原因输血、输血量）及用血记录（病历或医嘱单）；
 - 4.血费收据。



（二）无偿献血者直系亲属（指父母、配偶、子女）用血：

- 1.无偿献血证；
- 2.献血者身份证或户口本及复印件；
- 3.献血者与用血者关系证明、户籍管理部门出具的关系证明及复印件；
- 4.医院诊断证明、用血证明（证明其何病、何原因输血、输血量）及用血记录（病历或医嘱单）；
- 5.血费收据。

（三）手续办理地点
昭通市中心血站四楼信息科

小编：对于目前报销用血费用过程中出现的“献血容易报销难”和“献血容易用血难”的情况，您怎样看？

王站长：目前的报销用血费用在

实际操作过程中，全国各地确实出现了“献血容易报销难”和“献血容易用血难”的情况。针对这些情况，卫生部近日已发出通知，要求9月1日起在省级区域内开展方便无偿献血者异地用血报销工作，提出在同一省级行政区域内，献血地和用血地用血返还标准不一致的，应当按照献血地返还标准执行。举个例子，9月1日之后，对于水富县的无偿献血者可以就近在宜宾中心血站进行就地报销，宜宾中心血站将根据昭通中心血站的标准进行报销。

小编：昭通市血站当前的血液库存情况怎样，能否满足临床需求？

王站长：目前，昭通血站具有一定的血液库存，能够满足全市临床的需求。虽然昭通市还没有出现“血荒”，但在天气变化、突发事件发生等因素的影响下，会给采供血工作带来压力，临床用血紧张隐患仍然存在。所以说，要消除供血紧张隐患，保证临床用血需求，就需要更多的健康适龄公民加入到无偿献血者队伍中来。昭通市中心血站真诚希望广大市民关注和支持采供血事业，也真诚欢迎监督我们的工作，以便更好地发展昭通市的采供血事业，更好地满足全市人民的用血需求。

编后语：人间自有真情在，献出鲜血播下爱。血液一直被认为是活力与健康之源，输血更是现代医学治病救命的重要手段。外伤性失血，产后大出血、严重烧伤、各种血液病和施行大型手术都离不开输血治疗。在科学技术还不能制造出人造血液的今天，临床用血只能来自健康人体。献血是以利他主义为基础，有健康人献出少量血液，去挽救他人生命的一种高尚行为，也是人与人之间爱心的交流，相互扶助的文明体现。

在了解了献血这项公益事业之后，知道了献血无损身体健康。捐献可以再生的血液，支持这项公益事业，有时只需要我们一点点勇气，却可以挽救濒临死亡的生命！

《云天青年》2012年来稿统计	团(总支部)	合尿硝电制中供成甲检经天消党行医工机幼聚生季制云天化C新安化工金新化重米科重研珠海天天天天																																		
		成素铵仪水化热品醇修营盛防群政院部厂园醒设醇气学PIC工化化工司分科技发中心材化工锁工物流																																		
		来稿数																																		
		文字(篇) 图片(张)																																		
		7	3	0	1	0	8	2	0	1	1	1	0	0	5	0	0	2	1	0	6	0	3	5	0	5	3	5	5	4	0	0	2	0	0	0
		0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	
		7	2	0	1	0	8	2	0	1	1	1	0	0	5	0	0	2	1	0	6	0	3	5	0	5	3	5	5	4	0	0	2	0	0	0
		0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	

征稿启事

亲爱的朋友们，如果你有符合以下各版面主题的内容，欢迎来稿。云天青年报将携手与你同行！
一版：动态记录公司动态·反映青年生活
二版：风采展示精神风貌·弘扬文明新风
三版：观点启迪人生智慧·炼就成才本领
四版：聚焦关注青年热点·聚焦身边话题

来稿体裁内容不限，要求原创，严禁抄袭转载，以贴近我们的工作、生活实际以及具有云天化特色为佳。一版的截稿时间是每月的25号，二、三、四版的截稿时间是每月的18号，投稿邮箱：yqhnb@163.com。由于投稿数量较多，请投稿时在邮件主题后标注所投版块。

征稿启事

亲爱的朋友们，如果你有符合以下各版面主题的内容，欢迎来稿。云天青年报将携手与你同行！
一版：动态 记录公司动态·反映青年生活
二版：风尚 展示精神风貌·弘扬文明新风
三版：点拨 启迪人生智慧·炼就成才本领
四版：聚焦 关注青年热点·聚焦身边话题

来稿体裁内容不限，要求原创，严禁抄袭转载，以贴近我们的工作、生活实际以及具有云天化特色为佳。一版的截稿时间是每月的25号，二、三、四版的截稿时间是每月的18号，投稿邮箱：ythqnb@163.com.由于投稿数量较多，请投稿时在邮件主题后标注所投版块。